

INTERVENCIONES DEL AREA DE SALUD DE BIENESTAR INSTITUCIONAL CON ENFOQUE DOFERENCIAL HACIA MUJERES

INTERVENCIONES INDIVIDUALES:

Examen Clínico de Mamas: A mujeres mayores de 40 años, mujeres menores de 40 con criterio de riesgo o mujeres que soliciten la atención, previa información de la pertinencia, se les realiza examen clínico de mamas, dejando el registro en un formulario creado para esta intervención, en el cual se registran los hallazgos del examen, el diagnóstico y el plan de manejo.

Citología Cervico Uterina: A través del acuerdo con un prestador externo habilitado para dicho procedimiento, se realiza en las instalaciones de la Universidad la toma de muestra y posterior análisis, para la detección temprana de cáncer de cuello uterino

INTERVENCIONES COLECTIVAS:

Eso no es Amor: Este es un taller de prevención de violencia de género, el cual se desarrolla de manera lúdica, con el uso de ayudas didácticas y por parte del equipo de profesionales en formación o graduados del área. Es un taller de aproximadamente 1 hora y se logra enseñar a reconocer las violencias y la ruta de acción cuando se presentan estos casos.

Tiempo de Tocarte: Es un taller donde se hace énfasis en el autoexamen de mama, a través del baile y se resalta los aspectos técnicos para realizarlo de forma completa. Además de realiza la construcción de un recordatorio para su realización.



Entrega de toallas y protectores menstruales:

De forma presencial, se realiza la entrega de toallas y protectores a las mujeres que lo soliciten.

Stand Informativos: En zonas de alto tránsito de la Universidad, se montan stand informativo en temas de salud sexual y reproductiva, en los cuales las mujeres pueden recibir información para su salud.



FESTIVAL DE LA SALUD

Programas / Jornadas de sensibilización Femenina.

Desde el área de la Salud de Bienestar Institucional se realizan actividades para concientizar, sensibilizar y educar en hábitos saludables, promoviendo el autocuidado, la prevención de la violencia de género y difundir consejos sobre salud y estilos de vida saludable.

Se brinda atención individual y colectiva a mujeres de la comunidad unillanista en la promoción de la sexualidad con responsabilidad, prevención del cáncer de mama, cáncer de cuello uterino y enfermedades de transmisión sexual (ETS), entre otros temas, dichas jornadas se realizan en diferentes espacios de la Universidad con el fin prevenir a tiempo cualquier síntoma de estas enfermedades que tratadas a tiempo son curables.

Así mismo, en con el apoyo de diferentes entes externas se realizan campañas como “NOSOTRAS UNIVERSIDADES” quienes entregan un kit higiene femenina a las mujeres que se encuentren en el campus en el momento de la actividad.



Para detectar los síntomas que pueden afectar el cuerpo y la salud de las mujeres unillanista, en dichas jornadas se realizan.

- Tamizaje cervico-uterino a través de la citología vaginal. (es una exploración complementaria que se realiza para diagnosticar el cáncer cervicouterino.)
- Auto examen de mama (La autoexploración mamaria es un método sencillo que implica que la propia mujer palpe sus senos en busca de posibles cambios, bultos, pliegues o hinchazones.) por medio de un cuerpo anatómico palpable de mamas.
- Pruebas rápidas para la detección de Infecciones de Trasmisión Sexual (ITS), Las pruebas rápidas de antígenos y anticuerpos se hacen mediante una punción del dedo y toman 30 minutos o menos para el resultado.